

Streszczenie. Katecheza IV. Ks. Jan Orzeszyna. Przygotowanie do udziału we mszy świętej I dziękczynienie po niej. Przygotowanie do komunii świętej, dziękczynienie oraz zagadnienie komunii duchowej i postu.

Komunia święta, którą przyjmujemy podczas Eucharystii, czyni z nas świątynią Bożą, bo już nie ja żyję, lecz żyje we mnie Chrystus [Ga 2,20]

Eucharystię powinniśmy więc przyjmować jako dziękczynienie i uwielbienie Ojca; jako pamiątkę ofiary Chrystusa i Jego Ciała; jako obecność Chrystusa dzięki mocy Jego słowa i Jego Ducha [Katechizm Kościoła Katolickiego, 1358].

Jan Paweł II naucza, że "Kościół otrzymał Eucharystię od Chrystusa, swojego Pana, nie jako jeden z wielu cennych darów, ale jako dar największy, ponieważ jest to dar z samego siebie, z własnej osoby w jej świętym człowieczeństwie, jak też dar Jego dzieła zbawienia" [Encyklika *Ecclesia de Eucharistia*, 11].

Kościół od samego początku podkreśla wagę należytego przygotowania do mszy świętej. Eucharystia zaczyna się dużo wcześniej niż o ustalonej godzinie. Trzeba się do niej odpowiednio przygotować, podobnie jak to czynił Jan Paweł II. To przygotowanie zaczyna się już w domu, od decyzji – pójść czy nie iść na mszę świętą. To wszystko zależy przede wszystkim od osobistej wiary. Jeśli ktoś z żywą wiarą przyjmuje zaproszenie Jezusa, to nie jest to obowiązek, lecz przyjęcie zaproszenia, przyjęcie Bożego daru.

Jak przygotować się do mszy świętej niedzielnej?

Dzień wcześniej powinno się np. przeczytać fragmenty tekstów biblijnych, które będą czytane podczas niedzielnej mszy świętej. Należy pamiętać o odpowiednim i godnym stroju. Dziś odnosi się wrażenie, że – zwłaszcza ludzie młodzi – przychodzą na mszę świętą byle jak ubrani, nie dlatego że nie stać ich na lepsze ubranie, ale dlatego, że nie widzą takiej potrzeby. Niestety zapominają, że to dom Boży, to mieszkanie Boga zapraszającego do niego każdego człowieka. Jeśli ktoś idzie na ważną uroczystość, ubiera się odświętnie, bo strój wyraża szacunek do osoby, z którą się spotyka.

Wskazane jest, aby na mszę świętą przyjść do kościoła wcześniej, żeby mieć czas na wyciszenie. Przy wejściu do kościoła wchodzący zanurza rękę w wodzie i czyni znak krzyża. Tym gestem przypomina sobie, że został ochrzczony, czyli oczyszczony z grzechów oraz stał się dzieckiem Bożym. W domu Bożym trzeba zatroszczyć się o czyste sumienie. Wchodząc do wnętrza świątyni, każdy klęka przed obecnym w tabernakulum Eucharystycznym Chrystusem i trwa przez chwile w cichej modlitwie. Komunia jest zwieńczeniem mszy świętej. Każdemu kto przystępuje do komunii,

powinno towarzyszyć przeświadczenie, że przyjęcie Ciała Chrystusa zobowiązuje do dawania świadectwa Jego obecności w codziennym życiu. Warunkiem niezbędnym do godziwego przyjęcia Komunii Świętej jest stan łaski uświęcającej, zachowanie postu eucharystycznego i wzbudzenie sobie właściwej intencji. Eucharystyczny post jest okazją do owocnego przygotowania się na przyjście Chrystusa do naszych serc. Przychodząc na Eucharystię, każdy z nas przynosi w tym właśnie poście swoje radości i smutki, pragnienia i nadzieje, które chce złożyć Bogu jako miłą ofiarę.

Komunię świętą należy przyjmować w pozycji stojącej lub klęczącej. Przy pozycji stojącej należy wykonać gest szacunku wobec Chrystusa Eucharystycznego poprzez przyklęknienie przed przyjęciem Ciała Chrystusa. Do Komunii Świętej można przystępować dwukrotnie w ciągu dnia pod warunkiem, że drugi raz ma miejsce podczas mszy świętej, na której jest się obecnym od samego początku. Po przyjęciu Komunii Świętej zalecane jest zarówno osobiste, jak i wspólnotowe dziękczynienie. Warto podziękować za ten ogromny dar, który został przyjęty do serca, uzmysłwić sobie nieskończoną wszechmoc Boga, która jest potężniejsza od największych światowych sił.

Jeżeli ktoś fizycznie nie jest w stanie przystąpić do komunii sakramentalnej, to może się wzmocnić duchową komunią. Duchowa komunია polega na wzbudzeniu w swoim sercu gorącego pragnienia zjednoczenia z Jezusem tak samo i z takimi samymi skutkami, jak to się dzieje w czasie przyjmowania Eucharystii na mszy świętej. Na początku należy wzbudzić miłość do Jezusa i pragnienie bycia z Nim w jedności, wiarę w Jego realną obecność w Eucharystii. Duchowa komunია jest wewnętrznym działaniem Chrystusa w Duchu Świętym.

Jakie są warunki przyjmowania duchowej komunii?

Jeśli ktoś trwa w grzechu ciężkim, to ten fakt uniemożliwia mu zjednoczenie się z Bogiem, czy to w komunii sakramentalnej, czy poprzez jakikolwiek inny akt. Ciężki grzech stanowi tu realną i obiektywną przeszkodę dla takiego pełnego zjednoczenia. Jeśli ktoś jest w stanie uniemożliwiający mu przyjmowania komunii sakramentalnej, to niejako "analogicznie" uniemożliwia mu to pełną duchową komunią. Wówczas lepiej byłoby powiedzieć Jezusowi: "Chciałbym móc przyjąć Cię w Eucharystii! Pomóż mi Panie i spraw, aby przyszedł taki moment, w którym to będzie tylko możliwe".